

CONTENIDO

PRÓLOGO.....	39
TESTIMONIOS.....	40
PRESENTACIÓN.....	43
MI HISTORIA	44
¿MENTE O INTELLECTO?	67
¿QUÉ ES EL CEREBRO?	69
SESENTA MIL PENSAMIENTOS AL DÍA	70
EL PENSAMIENTO.....	70
EMOCIONES EN EL CEREBRO	72
¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO CEREBRO?	72
EMOCIONES.....	73
¿CUÁNTAS EMOCIONES HAY?	74
EMOCIONES POSITIVAS.....	74
EMOCIONES NEGATIVAS	75
LA CONCIENCIA EMOCIONAL EN NUESTRA VIDA COTIDIANA	77
¿CÓMO RECONOCER NUESTRAS EMOCIONES Y SUS EFECTOS?	77
EL EQUILIBRIO EMOCIONAL.....	78
CONSECUENCIAS DE LA NO ACEPTACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS.....	79
VIRUS MENTALES.....	80
EL DOLOR Y EL SUFRIMIENTO	80
EL SÓTANO DEL ALMA	81
EL MIEDO.....	82
EL ESTRÉS	83
SÍNTOMAS DEL ESTRÉS	84
CREENCIAS LIMITANTES.....	85
LA ENFERMEDAD.....	88
CAUSAS DE LA ENFERMEDAD.....	88

CENTRÁNDOSE EN ESTAR ENFERMO	89
ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS	90
SÍNTOMAS SOMÁTICOS MÁS FRECUENTES	92
ORIGEN MENTAL DE LAS ENFERMEDADES	93
DIAGNOSTICO EMOCIONAL DE LAS ENFERMEDADES	93
<i>Aborto</i>	93
<i>Absceso</i>	93
<i>Accidente</i>	93
<i>Acidez</i>	93
<i>Acné</i>	93
<i>Adenoides</i>	94
<i>Adherencias</i>	94
<i>Adormecimiento</i>	94
<i>Aerofagia</i>	94
<i>Afonía o Disfonía (Ronquera)</i>	94
<i>Afta</i>	94
<i>Agotamiento o Burnout</i>	94
<i>Agresividad</i>	95
<i>Alcoholismo</i>	95
<i>Alergias</i>	95
<i>Aliento (Mal)</i>	95
<i>Alopecia</i>	95
<i>Alzheimer</i>	95
<i>Amenorrea (Ausencia de Flujo Menstrual)</i>	95
<i>Amigdalitis</i>	96
<i>Amnesia</i>	96
<i>Ampollas</i>	96
<i>Amputación</i>	96
<i>Anemia</i>	96

<i>Aneurisma</i>	96
<i>Angina de Pecho</i>	96
<i>Angustia</i>	96
<i>Ano</i>	97
<i>Anorexia</i>	97
<i>Anorgasmia o Falta de Orgasmos</i>	97
<i>Aorta, Esclerosis en la</i>	97
<i>Apendicitis</i>	97
<i>Apetito, Exceso de</i>	97
<i>Apoplejía</i>	97
<i>Ardores de Estómago</i>	98
<i>Arterias, Problemas en las</i>	98
<i>Articulaciones, Problemas de</i>	98
<i>Artritis</i>	98
<i>Artrosis</i>	98
<i>Asma</i>	98
<i>Autismo</i>	98
<i>Barriga (Estómago), Problemas de</i>	99
<i>Bazo</i>	99
<i>Boca</i>	99
<i>Brazos</i>	99
<i>Bronquitis</i>	99
<i>Cabeza, Dolor de</i>	99
<i>Caderas</i>	99
<i>Calambre</i>	100
<i>Cálculos, en General</i>	100
<i>Cálculos Biliares</i>	100
<i>Cálculos Renales</i>	100
<i>Callos</i>	100

<i>Cáncer</i>	100
<i>Candidiasis (Infección por cándida)</i>	100
<i>Cansancio</i>	100
<i>Caries Dental</i>	100
<i>Catarro</i>	101
<i>Ceguera</i>	101
<i>Ciático, Nervio</i>	101
<i>Circulación Sanguínea</i>	101
<i>Cistitis</i>	101
<i>Clavícula</i>	101
<i>Cólera</i>	102
<i>Colesterol Alto</i>	102
<i>Colitis</i>	102
<i>Columna Vertebral</i>	102
<i>Coma</i>	102
<i>Comezón</i>	103
<i>Conjuntivitis</i>	103
<i>Costilla Fracturada</i>	103
<i>Coxis</i>	103
<i>Cuello</i>	103
<i>Dedos</i>	103
<i>Depresión</i>	103
<i>Dermatitis</i>	103
<i>Derrame</i>	103
<i>Desmayo</i>	104
<i>Diabetes</i>	104
<i>Diarrea</i>	104
<i>Dientes</i>	104
<i>Disfonía (Ronquera)</i>	104

<i>Dislexia</i>	104
<i>Diverticulitis</i>	104
<i>Dolor de Brazo</i>	104
<i>Drogadicción</i>	104
<i>Eccema</i>	105
<i>Edema</i>	105
<i>Embolia Pulmonar</i>	105
<i>Encías</i>	105
<i>Envenenamiento</i>	105
<i>Epilepsia</i>	105
<i>Erección, Problemas de</i>	105
<i>Erupción</i>	105
<i>Esclerosis</i>	105
<i>Esófago</i>	106
<i>Estado Vegetativo</i>	106
<i>Esterilidad</i>	106
<i>Estómago</i>	106
<i>Estreñimiento</i>	106
<i>Eyacuación Precoz</i>	106
<i>Faringitis y Laringitis</i>	106
<i>Fatiga</i>	106
<i>Fibroma Uterino</i>	107
<i>Fibromialgia</i>	107
<i>Fiebre</i>	107
<i>Fístulas anales</i>	107
<i>Flatulencias</i>	107
<i>Flebitis</i>	107
<i>Fractura Ósea</i>	108
<i>Frigidez</i>	108

<i>Fuego o Fiebre Labial (Herpes Simple)</i>	108
<i>Ganglio</i>	108
<i>Gangrena</i>	108
<i>Garganta</i>	108
<i>Genitales</i>	108
<i>Glándulas</i>	108
<i>Glaucoma</i>	108
<i>Golpes</i>	109
<i>Gota</i>	109
<i>Granos</i>	109
<i>Hematoma</i>	109
<i>Hemorragia</i>	109
<i>Hemorroides</i>	109
<i>Hepatitis</i>	109
<i>Hernia</i>	109
<i>Hígado</i>	110
<i>Hinchazón</i>	110
<i>Hiperactividad Infantil</i>	110
<i>Hipertensión (Presión Arterial Alta)</i>	110
<i>Hipertiroidismo</i>	110
<i>Hiperventilación</i>	110
<i>Hipo</i>	110
<i>Hipoglucemia</i>	110
<i>Hipotensión (Presión Arterial Baja)</i>	111
<i>Hipotiroidismo</i>	111
<i>Hombros</i>	111
<i>Hormigueo</i>	111
<i>Huesos, Dolor en General</i>	111
<i>Ictiosis o Piel Seca</i>	111

<i>Impotencia</i>	111
<i>Incontinencia</i>	111
<i>Indigestión</i>	112
<i>Infartos, en General</i>	112
<i>Infecciones, en General</i>	112
<i>Inflamación</i>	112
<i>Insolación</i>	112
<i>Insomnio</i>	112
<i>Intestinos</i>	112
<i>Ira</i>	113
<i>Itis</i>	113
<i>Labios</i>	113
<i>Lágrimas, Falta de</i>	113
<i>Laringitis</i>	113
<i>Lengua</i>	113
<i>Lepra</i>	114
<i>Leucemia</i>	114
<i>Linfa</i>	114
<i>Lombrices Intestinales</i>	114
<i>Lupus</i>	114
<i>Luxación</i>	114
<i>Mal Aliento</i>	114
<i>Malaria</i>	114
<i>Mal Olor del Cuerpo (Bromhidrosis)</i>	114
<i>Mandíbulas</i>	115
<i>Manchas en la Piel</i>	115
<i>Manos</i>	115
<i>Mareos</i>	115
<i>Mastitis</i>	115

<i>Médula Espinal</i>	115
<i>Meningitis</i>	115
<i>Menorragias</i>	116
<i>Micosis</i>	116
<i>Migraña</i>	116
<i>Miopía</i>	116
<i>Muñeca</i>	116
<i>Músculos, en General</i>	116
<i>Nalgas</i>	117
<i>Nariz</i>	117
<i>Náusea y Vómito</i>	117
<i>Nervios, en General</i>	117
<i>Neumonía</i>	117
<i>Neuralgia</i>	117
<i>Neurosis</i>	118
<i>Nódulos</i>	118
<i>Nuca</i>	118
<i>Obesidad</i>	118
<i>Oídos</i>	118
<i>Ojeras</i>	119
<i>Ojos</i>	119
<i>Ombliigo</i>	119
<i>Omoplato</i>	119
<i>Opresión</i>	119
<i>Osteoporosis</i>	119
<i>Ovarios</i>	119
<i>Paladar</i>	120
<i>Panadizo</i>	120
<i>Páncreas</i>	120

<i>Paperas</i>	120
<i>Parálisis</i>	120
<i>Parálisis Cerebral</i>	121
<i>Parkinson</i>	121
<i>Párpados</i>	121
<i>Parto Prematuro</i>	121
<i>Pecho</i>	121
<i>Pelvis</i>	122
<i>Pene</i>	122
<i>Peritonitis</i>	122
<i>Pesadillas</i>	122
<i>Piel</i>	122
<i>Piernas</i>	123
<i>Pies</i>	123
<i>Poliomielitis</i>	123
<i>Próstata</i>	123
<i>Psicosis (Enfermedad Mental en General)</i>	123
<i>Pubis, Hueso</i>	124
<i>Pulmones</i>	124
<i>Quemaduras</i>	124
<i>Quistes Ováricos</i>	124
<i>Rampa</i>	124
<i>Raynaud, Fenómeno de</i>	124
<i>Resfriado</i>	124
<i>Respiración</i>	125
<i>Reumatismo</i>	125
<i>Riñones</i>	125
<i>Rodillas</i>	125
<i>Roncar</i>	125

Rostro	126
Saliva, en General	126
Salpingitis	126
Sangre.....	126
Scheuermann, Enfermedad de	127
Sed	127
Sida	127
Sífilis.....	127
Síndrome de Cushing	127
Somnolencia (Sueño Constante)	127
Sonambulismo	127
Sudoración.....	128
Talón.....	128
Taquicardia.....	128
Tendón de Aquiles.....	128
Testículos.....	128
Tiroides.....	128
Torceduras (Esguince)	128
Tos	128
Trastornos de Oído y Vista	128
Trastornos por Menopausia	128
Trombosis	129
Trompas de Falopio	129
Tuberculosis	129
Tumores.....	129
Úlceras.....	129
Uñas	129
Uñas, Comerse las	130
Uretritis.....	130

<i>Útero</i>	130
<i>Vagina, en General</i>	130
<i>Várices (Venas Varicosas)</i>	130
<i>Vejiga, en General</i>	131
<i>Venas</i>	131
<i>Vértabras, Disco</i>	131
<i>Virus</i>	131
<i>Vómito</i>	131
<i>Vulva</i>	131
<i>Zumbidos</i>	132
AFIRMACIONES SANADORAS DE LAS ENFERMEDADES	132
<i>Abdominales, Espasmos</i>	132
<i>Aborto</i>	132
<i>Absceso</i>	132
<i>Accidente</i>	132
<i>Acidez</i>	132
<i>Accidente</i>	133
<i>Addison, Enfermedad de</i>	133
<i>Afta</i>	133
<i>Alcoholismo</i>	133
<i>Alergias</i>	133
<i>Aliento, Mal</i>	133
<i>Almorranas</i>	133
<i>Alopecia</i>	134
<i>Alzheimer</i>	134
<i>Amenorrea (Ausencia de Flujo Menstrual)</i>	134
<i>Amnesia</i>	134
<i>Ampollas</i>	134
<i>Anemia</i>	134

<i>Anemia de Células Falciformes</i>	134
<i>Angina de Pecho</i>	134
<i>Angustia</i>	135
<i>Ano</i>	135
<i>Anorexia</i>	135
<i>Apendicitis</i>	135
<i>Apetito, Exceso de</i>	135
<i>Apetito, Pérdida de</i>	136
<i>Arañazos</i>	136
<i>Arrugas</i>	136
<i>Arterias, Problemas en las</i>	136
<i>Arterial, Presión</i>	136
<i>Articulaciones, Problemas de</i>	136
<i>Articulación Temporomandibular</i>	136
<i>Artritis</i>	136
<i>Artritis Reumatoide</i>	137
<i>Artrosis</i>	137
<i>Asfixia, Ataques de</i>	137
<i>Asma</i>	137
<i>Asma en los Niños y Bebés</i>	137
<i>Bazo</i>	137
<i>Boca</i>	137
<i>Bocio</i>	138
<i>Brazos</i>	138
<i>Bronquitis</i>	138
<i>Cabeza, Dolor de</i>	138
<i>Caderas</i>	138
<i>Calambre</i>	138
<i>Cálculos Biliares</i>	139

<i>Callos</i>	139
<i>Cáncer</i>	139
<i>Candidiasis (Infección por Cándida)</i>	139
<i>Cansancio</i>	139
<i>Carbunco</i>	140
<i>Cataratas</i>	140
<i>Celulitis</i>	140
<i>Cerebro</i>	140
<i>Cerebrovascular, Accidente</i>	140
<i>Ciático, Nervio</i>	140
<i>Cifosis, Espalda Inclínada</i>	140
<i>Circulación Sanguínea</i>	140
<i>Cistitis</i>	141
<i>Codos</i>	141
<i>Colelitiasis</i>	141
<i>Cólera</i>	141
<i>Colesterol Alto</i>	141
<i>Cólicos</i>	141
<i>Colitis</i>	141
<i>Colon, Mucosidades en el</i>	141
<i>Colon Irritable</i>	141
<i>Columna Vertebral</i>	142
<i>Coma</i>	142
<i>Comedones</i>	142
<i>Comezón</i>	142
<i>Conjuntivitis</i>	142
<i>Convulsiones, Ataques</i>	142
<i>Corazón</i>	142
<i>Cuello</i>	142

<i>Cuerpo, Lado Derecho</i>	143
<i>Cuerpo, Lado Izquierdo</i>	143
<i>Cushing, Enfermedad de</i>	143
<i>Debilidad</i>	143
<i>Dedos</i>	143
<i>Dedos de los Pies</i>	144
<i>Demencia</i>	144
<i>Depresión</i>	144
<i>Desmayos</i>	144
<i>Diabetes</i>	144
<i>Diarrea</i>	144
<i>Dientes</i>	144
<i>Disco Herniado</i>	144
<i>Disentería</i>	145
<i>Disentería Amebiana</i>	145
<i>Disentería Bacilar</i>	145
<i>Dismenorrea</i>	145
<i>Distrofia Muscular</i>	145
<i>Dolor</i>	145
<i>Eccema</i>	145
<i>Edema</i>	145
<i>Encías</i>	145
<i>Endometriosis</i>	146
<i>Enfermedad Crónica</i>	146
<i>Enfermedad Incurable</i>	146
<i>Enfermedades de la Infancia</i>	146
<i>Enfermedades de Transmisión Sexual</i>	146
<i>Enfisema</i>	146
<i>Enteritis Regional</i>	146

<i>Enuresis</i>	146
<i>Envejecimiento</i>	147
<i>Envenenamiento</i>	147
<i>Epilepsia</i>	147
<i>Epstein-Barr</i>	147
<i>Equilibrio, Pérdida del</i>	147
<i>Equimosis</i>	147
<i>Eructos</i>	147
<i>Escalofríos</i>	147
<i>Esclerodermia</i>	147
<i>Esclerosis Lateral Amiotrópica</i>	148
<i>Esclerosis Múltiple</i>	148
<i>Escoliosis</i>	148
<i>Esguinces</i>	148
<i>Espalda</i>	148
<i>Espasmos</i>	148
<i>Espinilla (de la Pierna), Problemas</i>	148
<i>Espinillas</i>	149
<i>Esqueleto, Problemas</i>	149
<i>Esterilidad</i>	149
<i>Estómago</i>	149
<i>Estrabismo Convergente</i>	149
<i>Estrabismo Divergente</i>	149
<i>Estreñimiento</i>	149
<i>Fibromas y Quistes</i>	149
<i>Fibrosis Quística</i>	150
<i>Fiebre</i>	150
<i>Fiebre del Heno</i>	150
<i>Fístula</i>	150

<i>Flatulencia</i>	150
<i>Flebitis</i>	150
<i>Fracturas</i>	150
<i>Frigidez</i>	150
<i>Furúnculo</i>	150
<i>Gangrena</i>	151
<i>Garganta</i>	151
<i>Gases</i>	151
<i>Genitales</i>	151
<i>Genitales, Problemas de los</i>	151
<i>Glandular, Fiebre</i>	151
<i>Glandulares, Problemas</i>	151
<i>Glándulas</i>	152
<i>Glaucoma</i>	152
<i>Gonorrea</i>	152
<i>Gordura</i>	152
<i>Gota</i>	152
<i>Granos</i>	152
<i>Gripe (Influenza)</i>	152
<i>Halitosis</i>	152
<i>Hematoquecia (Hemorragia Anorrectal)</i>	152
<i>Hemorragias</i>	152
<i>Hemorroides</i>	153
<i>Hepatitis</i>	153
<i>Heridas</i>	153
<i>Hernia</i>	153
<i>Hernia Discal</i>	153
<i>Herpes Genital</i>	153
<i>Herpes Labial</i>	153

<i>Herpes Simple</i>	153
<i>Hiedra Venenosa, Erupción por</i>	154
<i>Hígado</i>	154
<i>Hinchazón</i>	154
<i>Hiperactividad</i>	154
<i>Hiperglucemia</i>	154
<i>Hipermotropía</i>	154
<i>Hipertensión</i>	154
<i>Hipertiroidismo</i>	154
<i>Hiperoventilación</i>	155
<i>Hipoglucemia</i>	155
<i>Hipotensión</i>	155
<i>Hipotiroidismo</i>	155
<i>Hirsutismo</i>	155
<i>Hodkin, Enfermedad de</i>	155
<i>Hombros</i>	155
<i>Hongos, Infecciones por (Pie de Atleta)</i>	155
<i>Hueso Púbico</i>	155
<i>Huesos</i>	156
<i>Huntington, Enfermedad de</i>	156
<i>Ictericia</i>	156
<i>Ileítis (Enteritis Regional)</i>	156
<i>Impotencia</i>	156
<i>Incontinencia</i>	156
<i>Incurable</i>	156
<i>Indigestión</i>	157
<i>Infeción</i>	157
<i>Inflamación</i>	157
<i>Insania</i>	157

<i>Insomnio</i>	157
<i>Intestinos</i>	157
<i>Intoxicación Alimentaria</i>	157
<i>Irritaciones</i>	157
<i>Itis</i>	157
<i>Jaqueca</i>	157
<i>Joroba</i>	158
<i>Juanete</i>	158
<i>Laringitis</i>	158
<i>Lengua</i>	158
<i>Lepra</i>	158
<i>Lesiones</i>	158
<i>Leucemia</i>	158
<i>Leucorrea</i>	158
<i>Linfáticos</i>	158
<i>Lipotimia</i>	159
<i>Líquido, Retención de</i>	159
<i>Llagas, Irritaciones</i>	159
<i>Llanto</i>	159
<i>Locura</i>	159
<i>Lou Gehrig, Enfermedad de</i>	159
<i>Lupus Eritematoso</i>	159
<i>Magulladuras (Equimosis)</i>	159
<i>Malaria</i>	159
<i>Mamas</i>	160
<i>Mandíbula, Problemas de</i>	160
<i>Manos</i>	160
<i>Mareo en Barco</i>	160
<i>Mareo en Coche</i>	160

<i>Mareo al Moverse</i>	160
<i>Mastitis</i>	160
<i>Mastoiditis</i>	161
<i>Médula Espinal</i>	161
<i>Meningitis Cerebroespinal</i>	161
<i>Menopausia, Problemas de la</i>	161
<i>Menstruación, problemas de la</i>	161
<i>Meteorismo, Dolor por</i>	161
<i>Micción Nocturna Involuntaria</i>	161
<i>Migraña</i>	161
<i>Miopía</i>	161
<i>Mononucleosis (Fiebre Glandular, Enfermedad de Pfeiffer)</i>	162
<i>Moqueo hacia Dentro</i>	162
<i>Mordeduras</i>	162
<i>Muela del Juicio Impactada</i>	162
<i>Muerte</i>	162
<i>Mujer, Problemas Propios de la</i>	162
<i>Muñeca</i>	162
<i>Músculos</i>	162
<i>Nacimiento</i>	162
<i>Nalgas</i>	163
<i>Narcolepsia</i>	163
<i>Nariz</i>	163
<i>Nariz Cargada</i>	163
<i>Náuseas</i>	163
<i>Nefritis</i>	163
<i>Nefropatías</i>	163
<i>Nervios</i>	164
<i>Nerviosa, Crisis</i>	164

<i>Nerviosismo</i>	164
<i>Neumonía</i>	164
<i>Neuralgia</i>	164
<i>Nódulos</i>	164
<i>Obesidad</i>	164
<i>Odontitis</i>	165
<i>Oídos</i>	165
<i>Ojos</i>	165
<i>Olor Corporal</i>	165
<i>Orzuelo</i>	165
<i>Osteítis Deformante (Enfermedad de Paget)</i>	166
<i>Osteomielitis</i>	166
<i>Osteoporosis</i>	166
<i>Otitis</i>	166
<i>Ovarios</i>	166
<i>Páncreas</i>	166
<i>Pancreatitis</i>	166
<i>Parálisis</i>	166
<i>Parálisis Agitante</i>	166
<i>Parálisis Cerebral</i>	167
<i>Parálisis Facial o de Bell</i>	167
<i>Parásitos</i>	167
<i>Parkinson, Enfermedad de</i>	167
<i>Pechos</i>	167
<i>Periodontitis</i>	167
<i>Pfeiffer, Enfermedad de</i>	167
<i>Picaduras</i>	167
<i>Pie de Atleta</i>	167
<i>Piel</i>	167

<i>Pielonefritis o Pielitis</i>	168
<i>Piernas</i>	168
<i>Pies</i>	168
<i>Piorrea (Periodontitis)</i>	168
<i>Pituitaria</i>	168
<i>Plexo Solar</i>	168
<i>Poliomielitis</i>	168
<i>Presbicia</i>	168
<i>Presión Arterial Alta</i>	169
<i>Presión Arterial Baja</i>	169
<i>Próstata</i>	169
<i>Prurito</i>	169
<i>Prurito anal</i>	169
<i>Psoriasis</i>	169
<i>Pulmón</i>	169
<i>Pulpitis u Odontitis</i>	169
<i>Puntos Negros</i>	169
<i>Quemaduras</i>	169
<i>Queratitis</i>	169
<i>Quistes</i>	170
<i>Rabia</i>	170
<i>Raquitismo</i>	170
<i>Recto</i>	170
<i>Renales, Cálculos</i>	170
<i>Resfriados</i>	170
<i>Respiración</i>	170
<i>Respiratorias, Molestias</i>	170
<i>Reumatismo</i>	171
<i>Rigidez</i>	171

<i>Riñón, Problemas de</i>	171
<i>Rodillas</i>	171
<i>Ronquidos</i>	171
<i>Sangre</i>	171
<i>Sarna</i>	171
<i>Sarpullido</i>	172
<i>Senilidad</i>	172
<i>Sida</i>	172
<i>Sífilis</i>	172
<i>Síndrome Premenstrual</i>	172
<i>Sinusitis</i>	172
<i>Sobrepeso</i>	172
<i>Sordera</i>	172
<i>Suicidio</i>	173
<i>Suprarrenales, Problemas de las</i>	173
<i>Teniasis</i>	173
<i>Testículos</i>	173
<i>Tétanos</i>	173
<i>Tics, Contracciones Nerviosas</i>	173
<i>Timo</i>	173
<i>Tiña</i>	174
<i>Tiroides</i>	174
<i>Tobillo, Problemas de</i>	174
<i>Torceduras</i>	174
<i>Tortícolis</i>	174
<i>Tos</i>	174
<i>Trismo</i>	174
<i>Trombosis Coronaria</i>	174
<i>Tuberculosis</i>	175

<i>Tumores</i>	175
<i>Túnel Carpiano</i>	175
<i>Úlcera Fría</i>	175
<i>Úlcera Péptica</i>	175
<i>Úlceras</i>	175
<i>Uña Encarnada</i>	175
<i>Uñas, Mordérselas</i>	175
<i>Uretritis</i>	175
<i>Urinarias, Infecciones</i>	176
<i>Urticaria</i>	176
<i>Útero</i>	176
<i>Vaginitis</i>	176
<i>Varicela</i>	176
<i>Varices</i>	176
<i>Vegetaciones Adenoides</i>	176
<i>Vejiga, Problemas de</i>	176
<i>Verruga Plantar</i>	176
<i>Verrugas</i>	177
<i>Vértigo</i>	177
<i>Víricas, Infecciones</i>	177
<i>Vista</i>	177
<i>Vitíligo</i>	177
<i>Vómitos</i>	177
<i>Vulva</i>	177
<i>Zumbidos</i>	177
TÚ NO TIENES IDEA DEL ¡PODER QUE TIENES!	178
LA SALUD	179
¿DE DÓNDE VIENE NUESTRA ENERGÍA?	179
¿QUÉ ES EL SISTEMA LINFÁTICO?	180

¿CUÁL ES LA VERDADERA CAUSA DE LA ENFERMEDAD?	180
CONSEJOS PARA TENER UNA MEJOR SALUD	180
ANTIVIRUS EMOCIONALES.....	182
LA RELAJACIÓN	182
BENEFICIOS DE LA RELAJACIÓN	183
LOS PROBLEMAS COTIDIANOS Y LA RELAJACIÓN	184
LA RELAJACIÓN: UNA SOLUCIÓN EFECTIVA	184
¿CÓMO PRACTICAR LA RELAJACIÓN?.....	185
RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA.....	185
LAS AFIRMACIONES	186
LA MEDITACIÓN	188
TIPO DE MEDITACIONES	189
PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN FORMAL E INFORMAL	190
LA MEDITACIÓN CAMINANDO	190
CIENCIA Y MEDITACIÓN	191
UN LUGAR PARA MEDITAR	192
OBSERVAR LA RESPIRACIÓN	192
MOMENTO Y TIEMPO DE MEDITACIÓN	193
MEDITACIÓN PARA LA SALUD	193
MEDITACIÓN DE LA BONDAD AMOROSA PARA UNO MISMO/A.....	194
MEDITACIÓN DE LA BONDAD AMOROSA PARA UNA PERSONA DIFÍCIL.....	196
MEDITACIÓN DE LA BONDAD AMOROSA COMPLETA	197
MEDITACIÓN PARA PERDONAR.....	199
MEDITACIÓN PARA CONECTAR CON EL VERDADERO AMOR.....	200
MEDITACIÓN PARA CONECTAR CON EL TRABAJO IDEAL	200
MEDITACIÓN PARA QUITAR CUALQUIER VICIO	201
MEDITACIÓN PARA EL ÉXITO Y LA PROSPERIDAD	202
MEDITACIÓN DE RELAJACIÓN	203
MEDITACIÓN DE LA RISA.....	204

MEDITACIÓN “ACOSTÚMBRATE”	204
PRACTICAR LA MEDITACIÓN.....	205
QUÉ ES EL SÍMBOLO (OM).....	206
QUÉ REPRESENTA EL SÍMBOLO OM.....	207
BENEFICIOS DE CANTAR EL OM	207
TÉCNICAS ALTERNATIVAS	209
AGUA SOLAR AZUL	209
TERAPIA DEL AGUA PARA CURAR ENFERMEDADES	209
LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO CON AGUA	210
ENFERMEDADES QUE PUEDEN SER CURADOS CON LA TERAPIA DEL AGUA	210
¿CÓMO ACTÚA EL AGUA PURA?	211
EL TAPPING	212
¿CÓMO SE PRACTICA EL TAPPING PASO A PASO?	213
TAPPING: PUNTOS	213
CROMOTERAPIA	213
¿CÓMO SE APLICA LA CROMOTERAPIA?	215
AROMATERAPIA.....	215
CURA DE ENFERMEDADES	216
EFECTOS PSICOLÓGICOS	216
¿CÓMO FUNCIONA LA AROMATERAPIA?.....	216
¿CÓMO SE APLICAN LOS TRATAMIENTOS?	217
LOS AUDIOS SUBLIMINALES.....	218
ESTOY SANO CON LAS FRUTAS Y VERDURAS	219
¿CÓMO TE PUEDES CURAR CON HORTALIZAS Y FRUTAS?	220
Absceso.....	221
Acidez.....	221
Ácido Úrico (Gota).....	221
Acné	221
Afta.....	221

Agotamiento	222
Amigdalitis.....	222
Anemia	222
Anginas.....	222
Apendicitis	222
Arteriosclerosis.....	223
Artritis y Artrosis	223
Asma	223
Bazo.....	223
Bronquitis.....	223
Calambres.....	224
Cálculos Biliares	224
Catarros	224
Ciática	224
Cirrosis Hepática.....	224
Colesterol.....	224
Cólicos Hepáticos.....	224
Cólicos Intestinales	225
Cólicos Menstruales.....	225
Cólicos Renales.....	225
Colitis	225
Conjuntivitis	225
Diabetes	225
Diarrea	226
Digestión Deficiente.....	226
Disfonía o Ronquera	226
Edema	226
Eructo.....	226
Espalda	226

Espasmos.....	227
Estreñimiento.....	227
Faringitis.....	227
Fiebre.....	227
Flatulencia	227
Flujo Vaginal.....	228
Gastritis.....	228
Gastroenteritis	228
Gingivitis	228
Granos.....	228
Gripe	228
Hemofilia.....	229
Hemorragia (siempre que no sea abundante).....	229
Hemorroides	229
Hepatitis	229
Herpes.....	229
Hígado	229
Hinchazón	229
Hipertensión Arterial	230
Hipotensión Arterial.....	230
Impotencia Sexual.....	230
Insomnio.....	230
Insuficiencia Cardíaca	230
Intestino	230
Lactancia.....	231
Lombrices	231
Malaria.....	231
Menopausia.....	231
Metritis.....	231

Náusea	231
Nefritis	231
Nervios	232
Neumonía.....	232
Neuralgia.....	232
Obesidad.....	232
Oftalmia.....	232
Oídos y Otitis.....	233
Ovarios.....	233
Piojos.....	233
Próstata.....	233
Psoriasis.....	233
Quemaduras	233
Resfriado.....	234
Reumatismo	234
Rinitis Aguda.....	234
Riñones	234
Ronquera	234
Sangre (mala circulación).....	234
Sarna.....	235
Sífilis.....	235
Sinusitis.....	235
Tifus	235
Tiroides.....	235
Torticolis.....	235
Tos	236
Tosferina.....	236
Triglicéridos	236
Tuberculosis.....	236

Ulcera Gástrica	236
Varicela	237
Varices.....	237
Vejiga	237
Verrugas	237
Vómito	237
VISUALIZACIÓN MENTAL	238
SEIS PASOS PARA CREAR UNA VISUALIZACIÓN MENTAL CON ÉXITO.....	238
DESEOS	240
APLICACIÓN PRÁCTICA DE LAS VISUALIZACIONES.....	241
VISUALIZACIÓN PARA LA SANACIÓN DE MI TROMBOSIS CEREBRAL.....	243
BOLA DE GRASA EN EL PULGAR DEL PIE IZQUIERDO	245
VISUALIZACIÓN PARA LA SANACIÓN DE MI PIE.....	246
TENDÓN DE AQUILES.....	247
VISUALIZACIÓN DEL TENDÓN DE AQUILES	247
VISUALIZACIÓN PARA EL CÁNCER.....	249
VISUALIZACIÓN PARA CUALQUIER MOLESTIA, DOLOR, ARDOR O INFLAMACIÓN DE ESTÓMAGO	250
VISUALIZACIÓN PARA UN DOLOR DE DIENTE O MUELA	251
VISUALIZACIÓN CONTRA UN INSOMNIO LEVE	252
VISUALIZACIÓN PARA LA CAÍDA DEL CABELLO	253
VISUALIZACIÓN DE LA TIROIDES HIPERACTIVA.....	254
VISUALIZACIÓN PIEDRAS EN LA VESÍCULA	256
VISUALIZACIÓN DE LA PULMONÍA	257
VISUALIZACIÓN DEL HOMBRO CONGELADO	259
¿POR QUÉ NO HAS DESPERTADO AÚN EL INTERRUPTOR DORADO DE TU MENTE?	261
VITAMINAS MENTALES.....	263
EL PODER DE LAS PALABRAS.....	263
LA IMPORTANCIA DE REIR	264

BENEFICIOS DE LA RISA.....	264
RIENDO ERES MÁS FELIZ.....	265
TU AUTOIMAGEN ES IGUAL A TUS PENSAMIENTOS.....	266
ACUÉRDATE DE LO BUENO.....	266
OCHOS REGALOS QUE SON GRATUITOS.....	267
LA MADRE TERESA DE CALCUTA DIJO.....	267
LA VIDA ES.....	268
EL PODER DE AGRADECER.....	269
EL VALOR QUE NO SE VE.....	271
CUENTOS CON MORALEJA.....	272
LOS PANES QUEMADOS.....	272
LA HISTORIA DEL CARPINTERO.....	272
EL SABIO.....	273
LAS TRES REJAS.....	274
LO MÍO Y LO TUYO.....	274
LOS OBSTÁCULOS EN NUESTRO CAMINO.....	275
TANTO PARA APRENDER.....	276
FIJAR METAS ALTAS.....	277
RETRATO DE UN PERSEVERANTE.....	277
SE COMO LA FLOR DE LOTO.....	278
EPÍLOGO.....	280
PARA LAIN.....	281
SIGUIENTE PASO.....	283
REFERENCIAS.....	284
ACERCA DE LA AUTORA.....	285
REDES SOCIALES.....	286